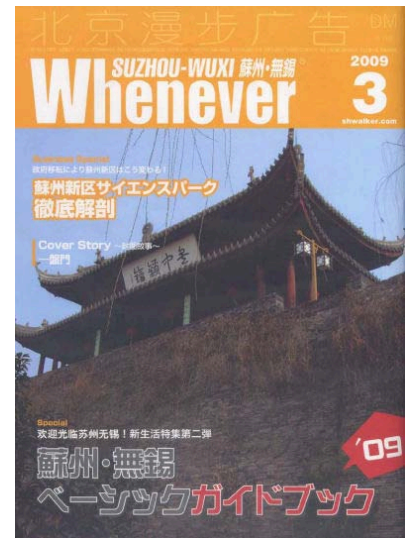


Whenever

2009年3月号

中国に住む日本人むけフリー情報誌、
無錫蘇州版 Whenever の特集
“本場で中国伝統文学を学ぶ”の中で
竹園武術館の太極拳教室が紹介されました。



太極拳を学ぶなら呼吸法や姿勢など、基本を学べる入門コース(全8回/400元)がオススメ。また合気道や剣道なども学べます!

中国の早朝風景の象徴ともいえる太極拳を学べる教室。基本動作である八式から競技でも使われる四十二式まで5つのコースがあるほか、入門コースも用意している。太極拳は健康維持のほか、ダイエット効果もあるとか。

▲中国武術審査会の表彰の様子。通常、北京で行われる政審委員会も、審査員を蘇州に招待することで地元で受けられるのがこの教室の特徴だ。

蘇州
館長の楊敬峰さん

蘇州竹園武術館
蘇州市新区濱河路1205号招翠華庭内
137-7617-5853
takezono.com

太極拳