

# 楊 敢峰先生 太極拳講座のご案内

## 楊 敢峰 先生紹介



1970年生れ、江蘇省蘇州市出身。2001～2006年筑波大に留学。留学前、蘇州大の武術講師であり、選手の育成も行っていました。帰国後、蘇州に蘇州竹園武術館を開館し、蘇州に住む日本人をはじめ出張者、旅行者等の短期滞在者の方へ太極拳と中国武術を日本語で指導しています。

中国武術 6 段、武術審判（演武・散打）国家 1 級

蘇州竹園武術館ホームページ <http://www.takezono.com>

## 太極拳入門講座

太極拳を体験したい方、太極拳を始めて間もない方に適した講座です。簡単な中国語も交えながら太極拳を体験出来ます。講習の最後に楊先生による演舞もお願いしています。本場の太極拳を体験してみませんか？

日 時： 8月19日（木）PM1：30～3：15

場 所： 常滑市体育館 サブアリーナ

参加費： 1800円（空調費込）

内 容： 太極拳の紹介と基本動作、呼吸法

楊先生による 32 式剣術、24 式太極拳の演舞

服 装： 運動のできる服装、体育館シューズ

## 8 式 太 極 拳 ・ 16 式 太 極 拳 講 座

日 時： 8月18日（水）PM7：00～9：00

場 所： 常滑市立西浦南小学校体育館

参加費： 1500円

SZY太極拳では、毎年1回中国より楊先生を中国から来日して頂き、太極拳講座を開いています。

来日にかかわる費用とSZY太極拳が主催する講習会の費用の一部はSZY太極拳の練習者の会費から賄われています。